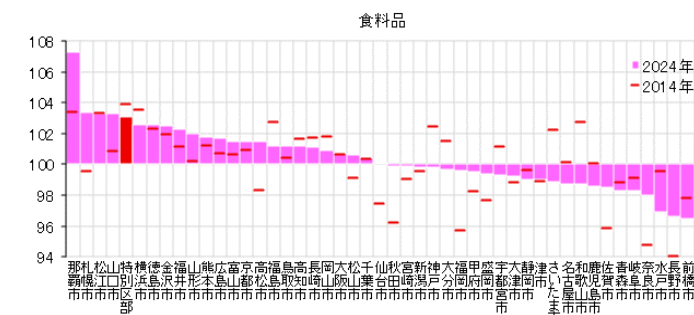
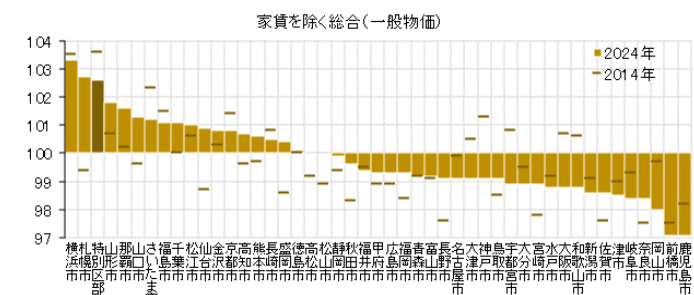


日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
休み				ポイント チャンデー		
10	11	12	13	14	15	16
休み			ポイント チャンデー			
17	18	19	20	21	22	23
休み	ポイント チャンデー	音楽療法				
24	25	26	27	28	29	30
休み		ポイント チャンデー	誕生会			
31	1	2	3	4	5	6
休み	9月					

費用：書道、フラワーアレンジメントなど趣味レクへの参加希望の方は職員までお願いします。

## 変わらぬ美味しさを

物価の地域差（政令市ランキング）  
～トップ高vs最安は、横浜vs前橋・鹿児島（一般物価）、那覇vs前橋（食料品）～



（注）全国県庁所在市の消費者物価指数（全国＝100）  
（資料）総務省統計局「小売物価統計調査（構造編）」

先月号で、台湾米の紹介をしましたが、今月初旬には再び日本米に戻り、そして先日また台湾米を提供しております。さて、我々の住む札幌市は食費を含めて物価が高く、政令市では全国で2位になっています。インフレの時代に変化しつつありますが、ますます物価が高くなりそうです。これからも食材費とにらめっこしながら、出来るだけ良い食材を使い、変わらぬ美味しさを提供していきたいと思っています。



ホームページのQRコードです。



ブログのQRコードです。月に2回ほど更新しています。

**編集後記** 七十二候（しちじゅうにこう）。季節は5日ごとに変化しているという古来中国の考えですが、日本の繊細な季節にはぴったりの言葉かもしれませんね。そして気が付けば、今は七十二候でいう立秋。来月には敬老会と秋祭りを予定しておりますが、季節の移ろいを楽しみながら、時候を楽しみたいと思います。 事務 大坪

# さくらだより 8月

Vol. 282  
発行 介護老人保健施設  
びあケアさくら広報委員会



先日、利用者様からミントを大量に頂きました。さっそくミントをお風呂場に置いてみたところ……。浴室全体スー——っとする爽快な香りが広がり、鼻から抜ける涼やかさを楽しみながら、利用者様には気持ち良く入浴を楽しんで頂けたかと思えます。気分が落ち込んでいるときや疲れた日には、清涼感のある香りが気持ちを前向きに整えてくれたり、抗菌作用があるため、浴室の空気をクリーンに保つ助けになります。ぜひ家でもミント風呂試してみتهはいかがでしょう。

さて、そんな湯上り後は、クーリングダウン。読書される方、ベッドで横になる方、囲碁をする方やTV鑑賞、音楽演奏する方など過ごし方は様々です。

クーリングダウンは、副交感神経を優位にして深いリラックス効果を促します。お風呂上がりに扇風機を1分程浴びたり、水分補給や呼吸を整えるだけでも、脈拍や体温が安定し、深いリラックスが得られます♪



ピアノ男子



読書は脳を鍛えます

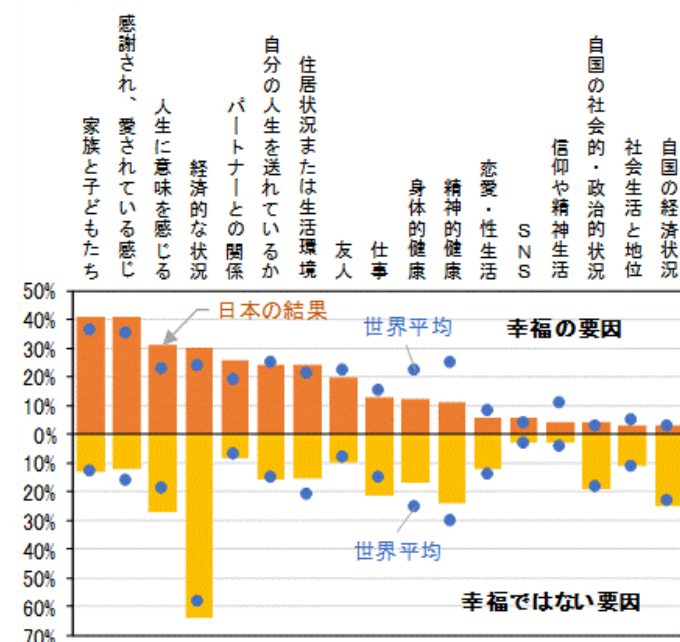


真剣勝負



## 幸福の要因ランキング(日本と世界平均)

私たちが幸せにする／幸せでなくするものは何？(3つまで)



(注)幸福の要因は「とても＋やや幸せ」、幸福でない要因は「あまり＋全く幸せでない」と答えた者に聞いた結果。2024年12月20日から2025年1月3日までの30か国における75歳未満の成人23,765人にオンライン調査を実施。選択肢の語句は原文を要約した場合がある。  
(資料)イプソス「幸福調査2025」(2025年3月)

社会福祉とは、すべての人が健康で安心して生活出来るように、社会全体で支える仕組みのことですが、さくらでは、どのような活動が利用者様の安心した生活ばかりか幸福感を得られるのかを念頭に、職員が様々なアイデアを持ち寄り、利用者様の日々の生活を支えています。

幸福の要因を調べたグラフにもありますように、日本では”家族と子供たち”が幸福感を1番感じるとなっていますが、2位の”感謝され愛されていると感じる”や3位の”人生に意味を感じる”は、施設内でも感じて貰えることなので、日々意識しているところです。

さて、こうした社会福祉の考えが福祉施設の根底にあるわけですが、先日、希望者を募って「さくらんぼ狩り」に行きました(^\_^♪

行くまでのバス車内は実に賑やかそのもの。みなさん小学生の遠足気分♪八剣山までの少し遠い道のりも、あっという間の楽しい時間でした。

今回行ったさくらんぼ園は、小柄な方や車椅子の方でも、さくらんぼ狩りが出来るようになっており、皆さん沢山食べて大満足のようでした。

今回は通所リハビリの利用者様が中心でしたが、入所者様も機会をみて企画していきたいと思ひます。



毎日のように行われるレクリエーションでは、手足を動かしながら頭を同時に使うゲームなどを中心に行っています。楽しんで貰えるようなレクリエーションが多いせいか、日々フロアからは笑い声が止みません♪  
頭と体の運動後は、クーリングダウン(\*^。^\*) 今年、カキ氷機の出動が多く、果汁入りのブドウシロップが人気ですよ♪



## ～お知らせ～

- ①面会：月曜日～金曜日は3組、土日は4組受付してます。  
2階は①10:00～10:20 ②10:20～10:40 ③10:40～11:00 ④11:00～11:20(土日のみ)  
3階は①13:30～13:50 ②13:50～14:10 ③14:10～14:30 ④14:30～15:00(土日のみ)  
前日までの予約制、面会時間は移動時間を含めて20分間、次の方も居ますので時間厳守をお願いしております。  
来設時は体温測定やマスク着用、「入館者記入簿」に記載お願い致します。
- ②現在、通所リハビリでは雑巾作りを行っていますが、材料となる布が不足しています。もし、ご家庭で不要になったタオルやタオル生地などがありましたら、寄贈いただけると大変助かります。先月も御寄付頂きありがとうございます。
- ③夜間の電話対応。夜間業務時間帯は、主に介助業務に集中して従事しているため、お電話は極力**夕方5時00分まで**にお願いしております。
- ④お支払いは、**20日まで**にお願いしております(土日祝の際は、翌日)。銀行振込、もしくは直接施設での支払いになります(**17時まで**)。振込時は、利用者様の名前で振込いただけますと助かります。
- ⑤洗濯物の受け渡しは、朝9時～**夕方5時まで**にお願いします。また、土曜・日曜日の洗濯物受渡しは、事務職員が1名のため前日までに事前連絡をお願いしております。