

## 趣味活動予定表（感染状況を踏まえ、実施します）

日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	12月		音楽療法			
7	8	9	10	11	12	13
						クリスマス会
14	15	16	17	18	19	20
			フラワーアレンジメント			
21	22	23	24	25	26	27
			誕生会			
28	29	30	31	1	2	3
おやつ バイキング			大晦日		お正月	

費用:書道、フラワーアレンジメントなど趣味レクへの参加希望の方は職員までお願いします。

## 冬に向けて

ツルツル路面で転倒というニュースをたびたび聞く季節となりましたが、転倒は骨折や入院につながるリスクであり、日頃からの備えがとても大切です。筋力低下やバランス能力の変化により、ちょっとした段差や滑りやすい場所でも転倒しやすくなるため、意識的に身体づくりを行うことが健康維持に繋がります。

まずは無理のない範囲で、毎日の軽い体操やストレッチを取り入れることで、関節の柔軟性や下肢の安定性が高まり、歩行がより安心して行えるようになります。また、外出時は滑り止めのついた靴を選び、明るい時間帯に出かけることや、住環境の見直しとして、玄関マットや浴室の床など、転倒しやすい場所を点検しておくと安心です。これから季節、外出を控えがちになる方も多いですが、適度な運動や活動量を維持することで、心身の健康を守り、冬の生活を元気に過ごしていきましょう。



ホームページのQR  
コードです。



ブログのQRコードです。月に2回ほど更新しています。

## 編集後記

先日の大きめの地震ビックリでしたね。我が家の中も、一瞬で家のどこかの隙間に消えてしまいました(ω')ノ その後しつとした顔で戻ってくるのが可愛いかったです。

今年も一年、さくらだよりを楽しみに読んでいただきありがとうございました。読んで良かったなと思えるようなお便りに来年もしたいと思います。

# さくらだより 12月

Vol. 286  
発行 介護老人保健施設  
ぴあケアさくら広報委員会



2025

皆様、こんにちは。いつも当施設の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。今年は全国的に記録的なインフルエンザの流行となり、当施設でも感染予防を最優先に考え、予定していた行事の一部を中止する判断をいたしました。

楽しみにされていた利用者さま、ご家族の皆様には大変申し訳なく思っております。ただ、その甲斐もあり、現在も施設内での感染はほとんど見られず、皆さま元気に過ごされています。

年末に向けても、安心してお過ごしいただけるよう、職員一同引き続き感染対策を徹底してまいります。さて、今年も残すところわずかとなりました。皆様にとって本年はどのような一年だったでしょうか。

社会情勢の変化も大きい一年でしたが、利用者さまお一人お一人が日々のリハビリやレクリエーション、日常生活の中で少しずつ前向きな変化を見せてくださったことは、私たち職員にとって大きな励みとなりました。ご家族の皆様の温かいご支援やお気遣いにも、心より感謝申し上げます。

お知らせになりますが、通所リハビリにつきまして、これまで担当しておりました相談員・牧田に代わり、今月より支援相談員 工藤 が新たに担当いたします（入所と兼務）。

ご利用者さま・ご家族の皆さまのお声をこれまで以上に丁寧に伺い、安心してサービスをご利用いただけるよう努めてまいります。どうぞ変わぬご指導とご支援をお願い申し上げます。

これから一段と寒さが厳しくなる季節です。皆様どうぞご自愛のうえ、良い年末をお迎えください。少し早めの挨拶ではありますが、来年も利用者さまの日々が穏やかで笑顔あふれるものとなるよう、職員一同より一層努めてまいります。～感謝～



## 絵画



小学生のイキイキとした絵(MOA美術館児童作品移動展)を、利用者様に鑑賞してもらいました。子どもたちの自由な発想や色づかいは、利用者様にとって大きな刺激となります。

「昔よく絵を描いたよ」と懐かしむ声や「家を持って帰って飾りたい」という声も聞かれました。小学生の絵には、どこかほっと和むものがありますね。

素晴らしい作品の数々を、また来年も楽しんで貰いたいと思います。

## 救命研修

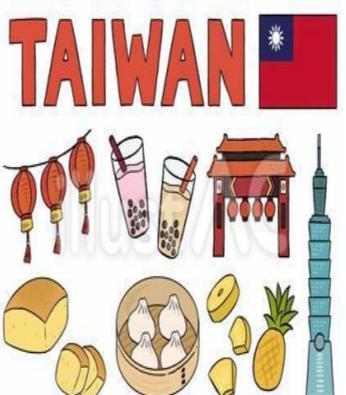


救命救急研修をほとんどの職員が受講しました。毎年繰り返し実施しているのですが、知識と技術が確実に向上し、万が一の際にも落ち着いて迅速に対応できる体制を整えております。

今回の研修では、心肺蘇生やAEDの使用方法、緊急時の連携体制などを再確認し、実践を交えながら理解を深めることができ、利用者さまが日々安心して過ごせるよう、職員一人ひとりが責任を持って対応するべく努めています。今後も継続的な学びを重ね、安全な施設運営に取り組んでいきたいと思います。



## 台湾フェア



さくらでは、介護の在留資格を持つ外国籍の職員も共に働いております。慣れない環境での勤務は大変な面もありますが、利用者さま一人ひとりに明るく丁寧に寄り添う姿勢は、大きな力となっています。言葉や文化の違いはあっても、その存在が施設全体の雰囲気をより温かくしてくれているように感じます。

先日は、台湾出身の職員が「ぜひ召し上がってほしい！」と、台湾の家庭的なお菓子“サツマイモボール”を手作りし、利用者さまと一緒に味わう機会がありました。材料はサツマイモ・三温糖・白玉粉を混ぜ、丸めて揚げるだけの素朴なお菓子ですが、ほどよい甘みとふんわりした食感が「とても美味しい」と好評でした。今後も異国の文化や料理に触れられる機会をつくり、皆さんに楽しんでいただけるイベントを継続していきたいと思います。

### ～お知らせ～

①面会: 月曜日～金曜日は3組、土日は4組受付します（同じ曜日の同時刻の予約は月2回まで）。  
2階は①10:00～10:20 ②10:20～10:40 ③10:40～11:00 ④11:00～11:20(土日のみ)  
3階は①13:30～13:50 ②13:50～14:10 ③14:10～14:30 ④14:30～15:00(土日のみ)  
前日までの予約制、面会時間は移動時間を含めて20分間、次の方も居ますので時間厳守でお願いしております。来設時は体温測定やマスク着用、「入館者記入簿」に記載お願い致します。

②現在、通所リハビリでは雑巾作りを行っていますが、材料となる布が不足しています。もし、ご家庭で不要になったタオルやタオル生地などがありましたら、寄贈いただけすると大変助かります。作られた雑巾などは、保育園や児童施設で有効利用しております。

③夜間の電話対応。夜間業務時間帯は、主に介助業務に集中して従事しているため、お電話は極力夕方5時00分までにお願いしております。

④お支払いは、20日までにお願いしております。銀行振込、もしくは直接施設での支払いになります(17時まで)。振込時は、利用者様の名前で振込いただけますと助かります。

⑤洗濯物の受け渡しは、朝9時～夕方5時までにお願いします。また、土曜・日曜日の洗濯物受渡しは、事務職員が1名のため前日までに事前連絡をお願いしております。年末年始は通常通り洗濯物の受け渡しは可能です。事前に連絡頂けると助かります。